

# Evidence-Based Nursing

avant-propos

## Un levier pour améliorer la qualité des soins

### SOMMAIRE

- **Un levier pour améliorer la qualité des soins** ..... 13  
*Christophe Debout*
- **La pratique infirmière fondée sur les preuves** ..... 14  
*Christophe Debout*
- **Intégrer les acteurs des soins infirmiers dans la collaboration Cochrane** ..... 18  
*Alan Pearson*
- **Le transfert des savoirs scientifiques dans la pratique clinique** ..... 22  
*Alan Pearson*
- **Le centre Cochrane français** ... 26  
*Ellis Chan, Jean-Philippe Regnaud, Philippe Ravaut*
- **Fonder ses décisions cliniques sur les preuves scientifiques** ... 27  
*Nadine Jacquin*
- **L'Evidence-Based Nursing, un levier au changement des pratiques infirmières** ..... 31  
*Caroline Codeluppi, José Da Silva, Béatrice Perrenoud*
- **L'enseignement de l'Evidence-Based Practice dans la formation paramédicale en France** ..... 34  
*Jean-Philippe Regnaud, Stephan Rostagno, Remi Rémondière*
- **La pratique fondée sur les preuves, réflexions critiques** ..... 37  
*François Fourrier*
- **Pour l'application de l'Evidence-Based Nursing dans la formation infirmière** ..... 40  
*Chloé Pons*
- **Testez vos connaissances** ..... 41  
*Christophe Debout*
- **Éléments de bibliographie** ..... 42  
*Liliane Régent*

Dossier coordonné par  
Christophe Debout

Le monde de la santé contemporain confronte les soignants à des situations de soins de plus en plus complexes dans un environnement économiquement contraint. Cette complexité a des étologies multiples. La situation démographique et sanitaire de notre pays génère une augmentation et une accélération des flux de

patients. Par ailleurs, les professionnels de santé doivent intégrer à leur raisonnement clinique un volume sans cesse croissant de savoirs scientifiques qui deviennent de plus en plus rapidement obsolètes.

■ **Dans ce contexte**, les orientations en matière de politiques de santé adressent des injonctions aux professionnels de santé qui peuvent se résumer à quelques mots-clés : pertinence des décisions cliniques, efficacité des interventions mises en œuvre, sécurité du patient, maintien des compétences mais aussi efficacité et performance.

■ **De plus**, de nombreux auteurs déplorent l'existence d'un phénomène de cloisonnement entre le monde de la pratique et celui de la recherche. Il en résulte un développement exponentiel des savoirs issus de la recherche qui ne s'accompagne pas nécessairement d'un transfert de ces connaissances scientifiques vers la pratique.

■ **Face à ces constats**, a émergé le concept de pratique fondée sur les données probantes. Celui-ci permet au professionnel, grâce à un processus intégratif, d'articuler



science et art dans ses décisions cliniques tout en impliquant le patient dans les processus décisionnels et en prenant en compte les ressources disponibles. La pratique fondée sur les données probantes, en facilitant le transfert de savoirs du domaine de la recherche vers celui de la pratique, permettrait l'actualisation des pratiques

et serait par voie de conséquence source d'amélioration de la qualité des soins.

■ **Face à l'émergence et à l'affirmation de ce concept dans le domaine de la santé**, il convient de déterminer les facteurs nécessaires à sa mise en œuvre dans les environnements de pratique, notamment en termes de développement de compétences, mais aussi d'organisation et d'allocation de temps. Enfin, on ne peut également se dispenser de porter un regard critique sur ce concept présenté actuellement comme une panacée. ■

*Déclaration d'intérêts :*

*L'auteur déclare ne pas avoir de conflits d'intérêts en relation avec cet article.*

Christophe Debout,  
infirmier anesthésiste, cadre de santé, professeur au  
département des sciences infirmières  
et paramédicales,  
EHESP Rennes-Sorbonne  
Paris Cité, 35043 Rennes Cedex, France,  
deboutc@aol.com

## Éléments de bibliographie

La bibliographie suivante [1-54] complète le dossier sur l'«Evidence-Based Nursing».

### LIVRES

- [1] **Boudier C.** Initiation à la démarche de recherche UE 3.4. Issy-les-Moulineaux: Masson Elsevier; 2012.
- [2] **Conseil international des infirmières (CII).** Journée internationale des infirmières 2012 : Comblent l'écart : des preuves aux actes. Genève: CII; 2012.
- [3] **Cleland J.** Examen clinique de l'appareil locomoteur : Tests, évaluation et niveaux de preuve. Issy-les-Moulineaux: Masson Elsevier; 2012.
- [4] **Dicenso A.** Evidence based nursing. Saint-Louis: Mosby; 2003.
- [5] **Glaser S.** Evidence based nursing. Munich: Grin Verlag; 2012.
- [6] **Jolly J.** Introducing research and evidence-based practice for nursing and healthcare professionals. Londres: Pearson; 2013.
- [7] **Ladwig GB.** Evidence-based nursing care guidelines: medical-surgical interventions. Saint-Louis: Mosby; 2007.
- [8] **Pearson A.** Evidence-based clinical practice in nursing and health care: assimilating research, experience and expertise. Oxford: Blackwell; 2007.
- [9] **Slim K.** Lexique de la recherche clinique et de la médecine factuelle. Issy-les-Moulineaux: Masson Elsevier; 2011.
- [10] **Straus SE.** Médecine fondée sur les faits : evidence-based medicine. Issy-les-Moulineaux: Elsevier; 2006.

### ARTICLES

- [11] **Audo G.** De la désorganisation des soins à l'apport des sciences infirmières. *Rev Infirm.* 2011;174:22-4.
- [12] **Bellemare D.** À l'écoute : l'amélioration continue de la qualité a permis de mieux soulager la douleur des patients du CHUM. *Perspect Infirm.* 2008;3:35-6.
- [13] **Benlahoues D.** L'infirmier en réanimation, quel avenir pour cet expert clinique. *Oxymag* 2010;115:21-5.
- [14] **Carretier J.** La place du patient dans la médecine factuelle. *Journal de chirurgie* 2009;6:537-44.
- [15] **Collectif.** Relier la recherche aux pratiques. *Soins et preuves* 2008;2:3-25.
- [16] **Debout C.** Les déterminants de l'utilité sociale de la recherche en soins infirmiers. *Soins* 2010;750:52-4.
- [17] **Debout C.** La recherche infirmière : légitimer la discipline. *Soins* 2007;717:29.
- [18] **Debout C.** L'évaluation des pratiques professionnelles, un potentiel pour la discipline infirmière. *Soins cadres* 2006;58:49-51.
- [19] **Delmas P.** Savoirs infirmiers : critiquer pour s'affranchir. *Santé mentale* 2008;HS:9-12.
- [20] **Dicenso A.** Evidence-based nursing practice: how to get there from here. *Nurs. Leadersh* 2003;4:20-6.

- [21] **Dicenso A.** Evidence-based nursing : 4 years down the road. *Evid. Based Nurs.* 2002;1:4-5.
- [22] **Duclos C.** Les difficultés du transfert des connaissances scientifiques à la pratique clinique. *Kinésithérapie, la revue* 2010;103:49-54.
- [23] **Fourrier F.** Recherche clinique en réanimation : l'importance d'une recherche fondée sur l'expérience. *Réanimation* 2006;4:320-5.
- [24] **Gagnon J.** La pratique infirmière informée par des résultats de recherche : la formation de leaders dans les organisations de santé, une avenue prometteuse. *Rech Soins Infirm.* 2011;105:76-82.
- [25] **Goulet C.** La pratique basée sur les résultats probants. Partie 1 : origine, définitions, critiques, obstacles, avantages et impact. Partie 2 : Les étapes du processus. *Rech Soins Infirm.* 2004;76:12-29.
- [26] **Holmes D.** Données probantes : état de la situation. *Santé mentale* 2008;HS:2-4.
- [27] **Hunt E.** Les méthodes de recherche quantitatives et qualitatives peuvent-elles déjà coexister ? *Rech Soins Infirm.* 2011;105:25-30.
- [28] **Jovic L.** recherche et pratique clinique à l'ère de l'évaluation des pratiques professionnelles. *Soins* 2007;718:53-5.
- [29] **Kessenich CR.** Teaching nursing students evidence-based nursing. *Nurse Educ.* 1997;6:25-9.
- [30] **Lamboy B.** La science peut-elle être utile à la pratique ? Réflexion sur le transfert et l'utilisation des connaissances scientifiques dans le domaine de la santé mentale en France. *Ann Med Psychol* 2011;2:98-103.
- [31] **Latino-Martel P.** Comment passer du niveau de preuve aux recommandations de santé publique ? *Oléagineux, corps gras, lipides* 2011;6:359-62.
- [32] **Lerebours E.** Faut-il des preuves pour nourrir ? *Cahiers de nutrition et de diététique* 2011;6:277-82.
- [33] **Loirat P.** Qualité : du concept à la pratique. *Réanimation* 2003;2NS:s55-8.
- [34] **Longerich B.** Pour une pratique infirmière fondée sur des preuves. *Krankenpflege* 2000;3:64-7.
- [35] **Mecheri G.** Répondre « factuel » aux questions de l'exercice quotidien Comment s'approprier les données actuelles de la science : quel « courtage » ? *Médecine* 2009;7:327-33.
- [36] **Montagne O.** Les résultats probants dans la recherche médicale. *Rech Soins Infirm.* 2009;93:32-4.
- [37] **Moreau D.** Pour une pratique exemplaire dans la formation en sciences infirmières. *Soins cadres* 2006;60:65-8.
- [38] **Morin D.** La pratique infirmière avancée. *Rev Med Suisse.* 2012;352:1680-1.
- [39] **Murray SJ.** Vers une éthique de la résistance... *Santé mentale* 2008;HS:5-8.
- [40] **Poiroux L.** Réalité d'un projet de recherche infirmière en France. *Réanimation* 2011;6:560-8.

- [41] **Pronost AM.** Introduction à la recherche en sciences infirmières. *Soins* 2007;717:41-3.
- [42] **Regnaux JP.** Evidence based practice ou la pratique basée sur les preuves en rééducation. *Kinésithérapie, la revue* 2009;94:55-61.
- [43] **Roupret M.** L'apprentissage de la « médecine fondée sur les preuves » est-il influencé par des facteurs déterminés ? Résultats d'une enquête nationale auprès de 1870 étudiants français en sixième année de médecine. *Presse méd.* 2010;6:e1236-33.
- [44] **Saussez F.** Entre orthodoxie et pluralisme, les enjeux de l'éducation basée sur la preuve. *Revue française de pédagogie* 2009;168:111-36.
- [45] **Schoeb V.** La recherche qualitative en physiothérapie : quelle place mérite-t-elle ? *Kinésithérapie, la revue* 2012;127:85-93.
- [46] **Somme D.** Niveau de preuve de la gestion de cas dans la maladie d'Alzheimer : revue de littérature. *Psychologie et neuropsychiatrie du développement* 2009;7:29-39.
- [47] **Terraneo F.** Le « tour de lit » aux soins intensifs : représentations et prise d'information. *Le Travail humain* 2010;4:339-59.
- [48] **Tonglet R.** La « médecine basée sur les preuves » peut-elle servir un projet de santé public ? *Rev Epidemiol Sante Publique.* 2003;5:543-51.
- [49] **Trial C.** Quel dispositif médical et/ou quel médicament local choisir pour assurer la détermination d'une escarre constituée en 2012 ? Vers l'élaboration de recommandations françaises pour la pratique clinique. *Annales de médecine physique et de réadaptation* 2012 [in press]
- [50] **Walti-Bolliger M.** Evidence-Based Nursing, une réponse aux exigences de qualité. *Krankenpflege* 2008;4:58-61.
- [51] **Watine J.** Médecine fondée sur les preuves (EBM) et recommandations pour la pratique clinique (RPC) : à propos de trois idées fausses. *Immuno-analyse et biologie spécialisée* 2012;5:279-82.

### SITES INTERNET

- [52] Apen clinical guidelines, [http://pen.sagepub.com/site/misc/Index/Clinical\\_Guidelines.xhtml](http://pen.sagepub.com/site/misc/Index/Clinical_Guidelines.xhtml)
- [53] Haute Autorité de santé (HAS). Tableau des recommandations de bonne pratique, [http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_1101438/tableau-des-recommandations-de-bonne-pratique?xtmc=&xtcr=1](http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_1101438/tableau-des-recommandations-de-bonne-pratique?xtmc=&xtcr=1)
- [54] Université catholique de Louvain : Nursing guidelines, <http://www.sesa.ucl.ac.be/guidelines>

Liliane Régent,  
documentaliste, ERFPS, CHU de Rouen (76)