

organisation

# Intégrer les acteurs des soins infirmiers dans la collaboration Cochrane

ALAN PEARSON ■ La collaboration Cochrane occupe une place prépondérante dans le domaine de l'*Evidence-Based Practice* ■ Depuis 2009, cette organisation a créé un domaine spécifique réservé aux soins infirmiers ■ Quiconque ayant besoin de données probantes en soins infirmiers, ou souhaitant en produire, peut y trouver des ressources utiles.

© 2012 Publié par Elsevier Masson SAS

**Integrating the nursing care providers into the Cochrane Collaboration.** The Cochrane Collaboration holds a prominent position in Evidence-Based Practice. Since 2009, this organisation has created a specific area reserved for nursing care. Anyone needing nursing evidence, or wishing to produce some, can obtain useful resources from the Collaboration.

© 2012 Published by Elsevier Masson SAS

## MOTS CLÉS

- Collaboration Cochrane
- Evidence-Based Nursing
- Preuve scientifique
- Revue systématique
- Soins infirmiers

## KEYWORDS

- Cochrane Collaboration
- Evidence-Based Nursing
- Nursing care
- Scientific evidence
- Systematic review

Les soins infirmiers, qu'ils soient délivrés par des infirmières, par d'autres professionnels de santé ou encore par les aidants naturels, constituent une composante essentielle des soins de santé quels que soient l'environnement de soins ou la spécialité. Dans la plupart des pays, les soins infirmiers dispensés dans les établissements de santé sont sous la responsabilité des infirmières. Ces dernières sont présentes dans tous les services où elles délivrent la grande majorité des soins directs au patient. Elles jouent également un rôle de facilitateur ou peuvent au contraire faire obstacle à tout changement intervenant dans leurs pratiques, notamment en lien avec la prise en compte de données probantes dans leur raisonnement clinique.

La collaboration Cochrane est une organisation internationale indépendante et non commerciale dont la finalité réside dans la mise à disposition, à l'échelle mondiale, d'informations actualisées relatives à l'impact des soins de santé. Elle favorise la production de données probantes grâce à la réalisation d'essais cliniques randomisés ou de tout autre type d'étude ayant pour objet une intervention de soins. Elle produit et diffuse des revues systématiques relatives à des interventions de soins. Les infirmiers, et plus largement toute personne prodiguant des soins infirmiers, représentent le groupe de professionnels de santé le plus important en nombre au niveau mondial. Aussi

l'implication des infirmières dans les activités de la collaboration Cochrane doit être sans cesse plus importante afin de contribuer à la réalisation de ces revues systématiques et à leur diffusion.

## LES ÉTAPES D'UN PROJET

■ **Un intérêt croissant a été exprimé au niveau international par un groupe d'infirmières** appartenant au *Johanna Briggs Institute* (JBI) [1] à l'égard des travaux de la collaboration Cochrane. Ces dernières ont été amenées à solliciter la création d'un domaine spécifique au sein de cette organisation. Ce projet était porté par des infirmières mais aussi par d'autres catégories de professionnels de santé ainsi que par des scientifiques membres du JBI.

■ **Des échanges ont été engagés** avec le directeur du centre Cochrane australien dans le but de créer un domaine dédié aux soins infirmiers. Le ministère de la Santé australien a soutenu ce projet en lui accordant un financement. Un pré-projet a été élaboré avec l'aide du centre australasien, et approuvé par les 26 centres JBI répartis au travers le monde en août 2006. Ce pré-projet a également été transmis aux membres de la collaboration Cochrane ayant un intérêt particulier pour les soins infirmiers afin qu'ils puissent formuler des remarques et des suggestions. En février 2009, le projet amendé a été déposé,

accompagné de lettres de soutien. Le domaine dédié aux soins infirmiers a été officiellement créé en mars 2009.

## LE DOMAINE DES SOINS INFIRMIERS DE LA COLLABORATION COCHRANE

■ **The Cochrane Nursing Care Field (CNCF) ou domaine des soins infirmiers** fait partie des 11 domaines que contient la collaboration Cochrane. La finalité d'un domaine réside dans la promotion de la réalisation, de la diffusion et de l'utilisation de revues systématiques pertinentes au champ couvert par le domaine. Plus spécifiquement, le domaine des soins infirmiers couvre trois champs en lien avec la production et l'utilisation des revues systématiques :

- **accroître la capacité de production des groupes Cochrane** en charge de la réalisation des revues systématiques ;

- **rendre accessible les travaux** à quiconque dispense des soins infirmiers (infirmières, travailleurs sociaux, familles, bénévoles...) ;

- **augmenter la diffusion et l'utilisation des revues systématiques Cochrane.**

■ **D'une manière opérationnelle**, il s'agit de :

- **promouvoir et de faciliter la conduite de revues systématiques** dans le domaine des soins infirmiers ;

- **repérer et prioriser les questions ou les problèmes de soins infirmiers** pour lesquels des revues systématiques Cochrane n'ont pas encore été réalisées ;

- **recenser les travaux de recherche en soins infirmiers** indexés dans les bases de données de recherche, ou plus largement diffusés sur internet, dans des revues papier, dans des actes de conférences, en intégrant notamment des travaux publiés dans une autre langue que l'anglais ;

- **tenir un registre des recherches cliniques** en soins infirmiers ;

- **participer, au sein de la collaboration Cochrane**, au développement de méthodologies et de recommandations relatives à la réalisation de revues systématiques destinées à évaluer l'impact des soins infirmiers/des modes d'organisation en soins infirmiers ;

- **assurer la promotion du domaine** au sein de la collaboration Cochrane ;

- **accroître le rayonnement de la collaboration Cochrane** et faire connaître les ressources proposées par la structure aux personnes qui dispensent des soins infirmiers ;

- **diffuser au sein la communauté infirmière les**

**résultats de revues systématiques Cochrane** pertinentes ;

- **trouver des sources de financement** permettant la réalisation de revues systématiques Cochrane pertinentes dans le domaine des soins infirmiers.

■ **Pour atteindre ces objectifs**, le domaine a développé des processus visant à :

- **assurer une communication efficace et efficiente** entre les membres du domaine ainsi qu'avec les autres structures de la collaboration Cochrane ;

- **maintenir à jour les coordonnées des membres** de la collaboration ;

- **créer et actualiser un espace soins infirmiers** au sein de la *Cochrane Library* ;

- **assurer la pérennité des activités du domaine ;**

- **assurer l'interface entre la collaboration Cochrane** et le domaine des soins infirmiers ;

- **concevoir un plan stratégique** reposant sur des objectifs dont le degré d'atteinte sera évalué annuellement.

## THÈMES PRIORITAIRES

■ **Le CNCF soutient la réalisation de revues systématiques** portant sur des interventions infirmières ou qui y sont associées. Les interventions regroupées dans ce domaine sont :

- **des interventions cliniques en soins infirmiers** (telles que l'administration de traitements, les soins infirmiers généraux destinés à aider les personnes et les communautés à maintenir un environnement sécurisé, à communiquer, à respirer, à manger, à boire, à maintenir leur hygiène corporelle, à se vêtir, à maintenir leur température corporelle, à se mouvoir, à avoir une activité, à se récréer, à avoir une sexualité, à dormir et à mourir [2]) ;

- **des interventions de nature psycho-sociale** (conseil, éducation du patient) ;

- **des soins physiques** (incluant l'examen clinique) ;

- **des interventions visant à améliorer les résultats obtenus** par les personnes qui dispensent des soins aux malades et aux blessés ;

- **l'organisation des services de soins** et la gestion des étapes du parcours de soins

■ **Il faut souligner que tout professionnel de santé** peut devenir membre du domaine.

## STRUCTURE DU DOMAINE

Le domaine comprend 8 *nodes* (ou centres d'intérêt) et regroupe plus de 1 000 membres

répartis dans 20 pays dans le monde. La coordination est assurée de manière centralisée par une unité spécifique du JBI basée à l'université d'Adelaide (Australie). Le JBI met à disposition du domaine, le directeur du *Field*, le coordinateur du domaine ainsi que celui des essais cliniques. Le domaine a reçu des financements du gouvernement australien (département de la santé et des personnes âgées) de 2006 à 2008 afin de mener à bien ces activités. Les *nodes* remplissent des missions spécifiques à l'échelle internationale. Tout membre du domaine peut participer aux travaux d'un *node* quel que soit son pays d'origine.

■ **Le *node* "Priorisation des revues systématiques en soins infirmiers"** a pour mission de prioriser les thèmes et les questions relatifs aux soins infirmiers pour lesquels on ne dispose pas encore d'une revue systématique Cochrane. Ce *node*, grâce au site web CNCF [3], assure la promotion des revues Cochrane auprès des groupes s'intéressant aux soins infirmiers au niveau international et recense les suggestions. Le *node* encourage la formulation de questions susceptibles d'alimenter une revue systématique, il oriente les auteurs potentiels vers les groupes de soutien (*Nursing Care Review Support/Cochrane Review Group – CRG Liaison Node*) afin qu'ils puissent y recevoir des conseils, de l'aide et du soutien afin de soumettre des questions de revue au CRG correspondant.

■ **Le *Nursing Care Review Support/CRG Liaison Node*** a la mission d'établir et d'entretenir une unité de soutien destinée aux mentors et aux nouveaux auteurs, que ces derniers préparent à soumettre leur protocole à un CRG ou qu'ils soient déjà engagés dans la réalisation d'une revue systématique. Ce soutien est apporté par le site web du CNCF. Des documents d'aide sont développés en fonction des besoins. De plus, une liste de mentors est tenue à jour et des stratégies innovantes visant à aider les auteurs sont élaborées (comme par exemple le projet de *Cochrane Fellowship* lancé en République d'Irlande et financé par les agences de recherche en santé de la République d'Irlande et de l'Irlande du nord). Ce *node* aide aussi les auteurs potentiels à trouver des co-auteurs, à mobiliser les auteurs expérimentés issus des CRG ou encore à identifier des experts dans des domaines spécifiques (experts cliniques, épidémiologistes, statisticiens...).

■ **Le *node* de la base de données des essais cliniques en soins infirmiers** est responsable de la conception et de la mise en œuvre d'un registre des essais cliniques en soins infirmiers au sein de

la base de données Cochrane. Les responsables du *node*, basés aux États-Unis, coordonnent les activités des *field groups* engagés dans la recherche d'articles et d'actes de conférences non indexés dans les bases de données de recherche, notamment ceux publiés dans une langue autre que l'anglais. Le coordinateur des essais cliniques est basé au sein du centre de coordination CNCF situé à Adelaide. Ce coordinateur tient le registre des essais cliniques en soins infirmiers. Il coordonne les activités des groupes basés en Espagne, en Chine et en Corée. Ces groupes assurent la traduction en anglais des résumés des essais cliniques et les entrent dans la base de données. Le coordinateur supervise la transmission de ces données au registre central des essais Cochrane.

■ **Le *node* "Intégration des revues systématiques de soins infirmiers"** est responsable de la recension de données probantes relatives aux soins infirmiers intégrées dans les revues systématiques réalisées par les CRG. Ce *node* articule plusieurs activités :

- **il repère les revues systématiques Cochrane** qui intègrent des soins infirmiers (par exemple, éducation et autosoins dans différentes situations cliniques, insuffisance cardiaque, asthme, plaies chroniques...);
- **il catégorise le phénomène infirmier** pour lequel une revue est déjà disponible;
- **il développe/contribue à la mise à disposition d'un système d'indexation** visant à incorporer ces données dans le moteur de recherche Cochrane;
- **il réalise des revues systématiques transversales.**

■ **Le *node* "Soins infirmiers et langues européennes"** a pour objectifs :

- **d'identifier des thèmes/des questions jugées prioritaires** par les pays européens notamment ceux dont la langue n'est pas prise en compte par les revues systématiques Cochrane existantes (espagnol, allemand, néerlandais, italien, portugais et roumain);
- **de contribuer à la diffusion des revues systématiques Cochrane** en soins infirmiers;
- **de promouvoir activement la réalisation de revues systématiques** entre les groupes infirmiers en Europe;
- **de recueillir**, grâce au site web du CNCF, les thèmes de revues jugés prioritaires, identifiés et catégorisés par les groupes de revue Cochrane;
- **d'encourager la formulation de questions** susceptibles d'alimenter des revues systématiques futures;
- **d'orienter les auteurs potentiels** vers le *Nursing Care Review Prioritising Node* afin qu'ils reçoivent

des conseils, des encouragements et de l'aide dans le processus de soumission d'un protocole auprès du CRG correspondant.

■ **Le node "Soins infirmiers de base"** vise à identifier les interventions qui forment la base des soins infirmiers. Les activités de ce *node* sont multiples :

- **conduite d'une analyse thématique ;**
- **catégorisation de ce type de soins ;**
- **synthèse de contenus spécifiques** extraits de textes de référence relatifs à la pratique des soins infirmiers ;
- **réalisation de revues systématiques** à partir de la littérature publiée en utilisant la *Meta narrative review methodology*.

■ **Le node "Soins infirmiers traditionnels chinois"** a pour objectif d'accroître le recours aux données probantes relatives à ces soins au travers de plusieurs activités :

- **traduction des publications de la Cochrane** en chinois ;
- **identification des thèmes et des questions prioritaires** en soins infirmiers à Taiwan, Hong Kong et Singapour ;
- **réalisation de recherche bibliographique** manuelle dans les publications et actes de conférences disponibles uniquement en chinois.

■ **Le node "Soins infirmiers en chinois simplifié"** vise à repérer et à résumer les travaux Cochrane relatifs aux soins infirmiers en chinois simplifié. Les activités de ce *node* sont variées :

- **identifier des essais randomisés**, *Clinical Controlled Trial* (CCT) et revues Cochrane publiés en chinois simplifié ;
- **soutenir leur analyse critique ;**
- **résumer, publier et d'actualiser les soins infirmiers** des revues Cochrane en chinois simplifié ;
- **collaborer avec le groupe de priorisation** et avec les priorités définies en Chine continentale.

## THE CNCVF EVIDENCE TRANSFER PROGRAM

Le programme de transfert des données probantes (CNCVF) est composé de deux éléments :

### Les points à retenir

- **Un domaine dédié aux soins infirmiers** a été créé au sein de la collaboration Cochrane en 2009.
- **Les activités de ce domaine dédié visent à accroître la production de preuves**, d'en promouvoir la synthèse et de favoriser la diffusion de ces travaux tant au public infirmier qu'à toute personne amenée à dispenser des soins infirmiers.

résumé de revues systématiques et réalisation de *podcasts*.

■ **Un des objectifs du CNCF est de diffuser les résumés des revues Cochrane en soins infirmiers.** Ce dernier a développé une rubrique "*Cochrane Corner*" publiée dans un large éventail de revues infirmières internationales<sup>1</sup>. Le public ciblé est les infirmières mais aussi plus largement toute personne en situation de prendre des décisions relatives aux soins infirmiers mais aussi les formateurs ou encore les *leaders*. De ce fait, le CNCF met à disposition des informations présentées d'une manière appropriée à ces cibles. Ses membres possèdent l'expérience et l'expertise dans les spécialités concernées.

■ **Le développement de *podcasts*** à partir des revues Cochrane en soins infirmiers représente le deuxième composant de *l'evidence transfert programme*. Un *podcast* contient l'enregistrement audio du résumé d'une revue Cochrane. Disponibles depuis 2008, ils sont très populaires. Ces *podcasts* durent en général 3 à 4 minutes et peuvent contenir, outre le résumé de la revue, une interview de l'auteur ou un approfondissement du thème. Ils peuvent aussi décrire les activités menées par le CNCF et ses *nodes* associés. Le CNCF dispose d'un réservoir de bénévoles experts dans leur développement.

## CONCLUSION

Les infirmières, les chercheurs et les universitaires ont désormais la possibilité de s'impliquer dans la Cochrane (aidés par le CNCF) ; promouvoir une utilisation des ressources de la Cochrane Library ; mobiliser les données probantes disponibles pour informer leurs processus décisionnels ; s'engager au niveau local et international avec d'autres infirmières et contribuer aux travaux de la Cochrane augmentant ainsi le volume de données probantes en soins infirmiers.

La collaboration Cochrane est un levier puissant permettant d'établir des relations entre les infirmières du monde entier et de développer des programmes. Le CNCF, nouveau vecteur au sein de la profession, a vocation à clarifier nos besoins en matière d'informations et de s'assurer que les reviewers en tiennent compte. Il favorise la contribution apportée par les infirmières aux travaux de la Cochrane. ■

## NOTE

<sup>1</sup> Les journaux qui collaborent sont : *l'International Journal of Evidence-Based Healthcare* ; *l'American Journal of Nursing* ; *Le Renal Society of Australasia Journal* ; *Le Journal of Cardiovascular Nursing* ; *Cancer Nursing* ; *Le Neonatal, Paediatric and Child Health Nursing Journal* ; *l'Association of peri-Operative Registered Nurses (AORN) Journal* ; *le Nursing Times* ; *le Public Health Nursing* ; *le Journal of Pain Management* ; *l'Australian Critical Care Journal* ; *le Clinical Journal of Oncology Nursing* ; *le Clinical Nurse Specialist* ; *l'Online Journal of Issues in Nursing*.

## RÉFÉRENCES

- [1] Pearson A, Debout C. Le transfert des savoirs scientifiques dans la pratique clinique. *Soins* 2012; 771.
- [2] Rope N, Logan W, Tierney A. *The Elements of Nursing*. 4<sup>th</sup> edition. Edinburgh: Elsevier Ltd Churchill Livingstone; 2002.
- [3] <http://cncf.cochrane.org/>

*Cet article a été traduit et adapté par Christophe Debut, professeur au département des sciences infirmières et paramédicales, EHESP Rennes-Sorbonne Paris Cité.*

*Déclaration d'intérêts : l'auteur déclare ne pas avoir de conflits d'intérêts en relation avec cet article.*

## L'AUTEUR

**Alan Pearson**, professeur d'Evidence-based healthcare et directeur général, The Joanna Briggs Institute, Faculty of Health Sciences, The University of Adelaide, Australia, [alan.pearson@adelaide.edu.au](mailto:alan.pearson@adelaide.edu.au)